

## お知らせ

スポーツ医科学クリニック および

リコンディショニング部門・コンディショニング部門のオブザーバー説明会を開催します。

✓スポーツ医科学クリニックに興味のある方

✓トレーナー活動をしてみたい方

✓新規 TA、オブザーバーの方

どなたでも参加できますので、是非いらしてください。

### 日時・場所

日時：4月16（火）17（水）12：30～13：00（昼休み）

場所：所沢キャンパス 100号館 118教室

※説明会に興味はあるが上記日程での参加が難しい人は上記時間帯で Zoom からの参加でも構いません。

<https://list-waseda-jp.zoom.us/j/93905718258?pwd=TWRRqWEFZbmZNNSt6Y1Z1VFk2K1NHZz09>

ミーティング ID: 939 0571 8258 パスコード: 186499

### スポーツ医科学クリニックとは



6つの部門が連携を取りながら早稲田スポーツに関わる選手を多面的にサポートしています

スポーツ医科学クリニックは2004年6月より、「スポーツ科学部における教育・研究を効果的に融合発展させるため」に、所沢・東伏見キャンパスの施設開設に伴って活動をスタートしました。

学内アスリートや指導者のスポーツ活動に関する日頃の悩みや疑問に対する医科学サポートを中心に、測定（調査）・評価・相談・指導・ケアを主体としたサービスの提供を行うとともに、研究・教育の場としても活用されています。特に学生には、クリニックで展開される各事業の利用者としてだけでなく、クリニックをフィールドとした研究および事業プログラムを提供する側に参加し、実践経験を積むことが可能です。

## スポーツ医科学クリニックを利用できる方

- ・スポーツ科学部の学生
- ・体育各部に所属する学生
- ・その他教員が必要と認めた者

## 利用者の受付方法

クリニック HP 受付フォームより

※利用希望部門、相談内容、学年、氏名など必要事項を明記してください。

※詳細はスポーツ医科学クリニック HP (<http://prj-wmedspo.w.waseda.jp/>) をご覧ください。

## **オブザーベーション制度とは**

- ・スポーツ科学部学生対象にリコンディショニング部門・コンディショニング部門で学部学生のオブザーベーション制度を取り入れています。
- ・両部門とも日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー（AT）などを目指す学生の実習現場の一つです。
- ・クリニックセッティングにおけるトレーナーの基本的態度やスキルを習得できます。
- ・定められた時間でのクリニックへの参加が求められます。
- ・リコンディショニング部門のオブザーバーの継続(2 年目以上)にはスポーツ現場でのトレーナー活動が必要です。

## リコンディショニング部門

- ・スポーツによって生じる外傷・障害の評価や治療プログラムの立案および作成を、リコンディショニング部門を利用する選手を対象に実践していきます。
- ・解剖学や運動学、スポーツ医学などスポーツ科学部で取り扱う講義で得られる知識と、実技を融合させて選手の評価や治療にあたります。学年や学習状況に応じた実習が可能です。

## コンディショニング部門

- ・個人やチームからの相談内容をもとに、ストレングス&コンディショニングトレーニングの指導やメニューの作成を行います。
- ・オブザーバー活動では、先生方のトレーニングメニューやトレーニングの指導方法等を学ぶことができます。
- ・学生トレーナーや、トレーナー志望の学生、選手の方もオブザーバーとして参加されています。ストレングス&コンディショニングトレーニングや競技パフォーマンスの向上に興味がある方はぜひお待ちしております。